

SOCIEDAD

[Volver](#)

SALUD

Los enfermos crónicos consumen en recetas 650 millones, el 70% del total

Hospitales y centros de salud buscan mejores fórmulas para asistir a un colectivo creciente de demanda asistencial

Los pacientes con males considerados incurables y de larga duración superan los 20 millones de consultas

J. G. | 1/3/2010

El colectivo de pacientes crónicos, personas que sufren una o varias enfermedades que se consideran incurables y requieren tratamiento de larga duración,



consume el 70% del gasto sanitario. Esto supone que solo en recetas se aproximaron a 650 millones de euros, de los 925 que destinó en el 2009 a adquirir medicamentos el sistema sanitario público gallego, según datos facilitados por la conselleira Pilar Farjas.

Además, quienes sufren males crónicos demandan el 80% de las atenciones de los centros de salud y el 60% de los hospitales. En el 2008 -último año del que consta el dato- la sanidad gallega alcanzó los 29 millones de consultas

entre asistencia primaria y especializada, por lo que a ese colectivo se destinaron más de 20 millones de tales actos.

Un congreso celebrado en Santiago estudió estrategias para mejorar la atención a esta creciente demanda, pues se estima que 1 de cada 3 personas en España padece un mal crónico. Incluyen desde la obesidad al exceso de colesterol, hipertensión, demencias, insuficiencia cardíaca, epilepsia, enfermos que superaron un cáncer o sida, males respiratorios y renales, y otros que requieren atención continuada.

Javier Ventosa, gerente de atención primaria de Santiago, afirma que en algunos centros de salud la demanda de este colectivo se aproxima al 90% del trabajo. Valoran cómo influye la receta electrónica, y promueven la asistencia compartida de médicos y enfermería, con lo que se consigue un mejor control de estos pacientes, afirma. El centro de salud de Vite inició un programa pionero, apoyado por Benestar y Sanidade, para promover el envejecimiento activo y promocionar la salud entre las personas mayores de 55 años, y así prevenir enfermedades.

En el complejo hospitalario de Santiago también se llevan a cabo experiencias para estas personas. La más novedosa es la Unidad Pluripatológica para Pacientes de Idade Avanzada (UPIA), con una filosofía pionera en España, que reúne en torno a los pacientes crónicos a profesionales de medicina interna, urgencias, hospitalización domiciliaria, psicogeriatría, trabajo social, fisioterapia, auxiliares administrativos, telemedicina e incluso un hospital de día específico, además de 15 voluntarios de la Universidad. En abril cumplirá un año y, según expuso en el congreso, los resultados son satisfactorios, al disminuir las urgencias y los ingresos hospitalarios, sobre todo de personas internadas en residencias de tercera edad.

Menos muertes e ingresos

También cardiología de Santiago, en un programa conjunto con médicos de atención primaria, consiguió disminuir las muertes y reingresos hospitalarios de personas afectadas de insuficiencia cardíaca, infarto o fibrilación auricular, según indica su jefe de servicio, José Ramón González Juanatey.

Un centenar de estudios y trabajos de investigación realizados por profesionales gallegos y presentados al congreso de crónicos evidenció el interés de especialistas médicos, de enfermería y trabajo social, además de gestores sanitarios, por una realidad para la que la sanidad precisa mayor preparación.



© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.

Comercializa publicidad local:

Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Comercializa publicidad nacional:

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2438 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.